

Factores del suicidio en el adulto

Identificación de los Factores del suicidio en el adulto mayor a nivel nacional e internacional

Identification of Suicide Factors in the Elderly at a National and International Level

Maite Isabel Ambuila Araujo

Fundación Universitaria Católica lumen Gentium

Facultad de Salud – Programa de Psicología

Resumen

Los factores del suicidio en el adulto mayor suelen ser multicausales, que por lo general ocasionan problemas o dudas al sujeto de si su permanencia en este mundo debe de seguir, el presente estudio tiene como objetivo analizar los diferentes factores causantes del suicidio en el adulto. Para este estudio se implementó una revisión documental de diferentes fuentes bibliográficas o fuentes digitales, de las cuales se pueden encontrar cifras altas que determinan que los adultos recurren mucho al suicidio para terminar con sus vidas, dependiendo del país o contexto puede afectar más a hombres o mujeres, pero sin embargo son las mujeres quienes más intentos fallidos tienen. Por último se concluye que es necesario que los entes gubernamentales y el personal capacitado en el tema, creen estrategias para la prevención del suicidio en adultos.

Palabras claves: suicidio, adulto, factores.

Abstract

The factors of suicide in the elderly are usually multi-causal, which generally cause problems or doubts to the subject as to whether their stay in this world should continue. The objective of this study is to analyze the different factors that cause suicide in adults. For this study, a documentary review of different bibliographic sources or digital sources was implemented, of which high figures can be found that determine that adults resort a lot to suicide to end their lives, depending on the country or context it can affect men or women more. women, but nevertheless it is women

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en el adulto

who have the most failed attempts. Finally, it is concluded that it is necessary for government entities and personnel trained in the subject to create strategies for the prevention of suicide in adults.

Keywords: suicide, adult, factors.

Introducción

Una problemática de salud pública como lo es suicidio debe de abordarse y darle visión en cualquier parte del mundo. Considerando el suicidio como la acción de quitarse la vida y que muchas veces es impredecible cuando la persona toma la decisión de realizarlo y quizás se haga caso omiso a los avisos que puedo haber dado ya que el tema puede tomarse como solo palabras y que se va a quedar en ello. La organización mundial de la salud (OMS 2021) da una cifra que expresa que alrededor de 700.00 personas se suicidan anualmente, cifra que debería de tomarse como alarmante ya que las personas quizás no están identificando una red de apoyo en la cual confiar y hablar de su situación. Por lo que es relevante empezar a educar a las personas en relación a su salud mental.

Por otro lado en el recorrido que se realizó para la búsqueda de los antecedentes se encontró que el suicidio puede pasar por múltiples factores que el sujeto encuentra a su alrededor, ya sean psicológicos, sociales o contextuales (Baños et al., 2021). El adulto

muchas veces al entrar a una nueva etapa y enfrentarse a los cambios que trae consigo la edad, como puede ser el duelo por la pérdida de pares, junto con esto suelen iniciar pensamientos de que tal vez también ya se acerca el turno de ellos, junto con lo anterior también pueden presentarse otro factores como las patologías y limitaciones que se presentan en la adultez, la funcionalidad familiar que puede ser un factor positivo o negativo dependiendo de su funcionalidad o disfuncionalidad; por consiguiente estos factores pueden estar acompañados de ansiedad y depresión, que puede entenderse mas como un factor de la edad y no como problemática causada por factores biopsicosociales .

No obstante, desde la Gestalt se habla de que suicidio se compone de dos factores: el primero que está relacionado con esos factores o situaciones a las que el sujeto se enfrenta dia a dia, que pasarían a convertirse en los factores estresores, el segundo serían los factores biomédicos los cuales puede poseer la persona. Ambos factores pueden

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en el adulto

estar acompañados por la depresión y ansiedad, trayendo como consecuencia el suicidio. (García et al., 2018).

El presente artículo se realizó bajo una revisión bibliográfica a partir de diferentes fuentes, para conocer los diferentes factores del suicidio en diferentes países especialmente en Latinoamérica e identificar como ha sido abordada y sus diferentes aportes a lo largo del tiempo, se ha identificado que se conoce mucho de los factores causante y algunos protectores, pero muy poco de la prevención o planes de acción para esta problemática de salud pública, por tal razón se considera importante analizar los diferentes factores causantes del suicidio en el adulto, para así poder entrar a intervenir. Por consiguiente la pregunta planteada es ¿Cómo abordar estrategias para la prevención del suicidio en adultos? con el fin de analizar y esclarecer todas las dudas a partir de la información encontrada.

Metodología

La siguiente investigación es de tipo documental ya que se realizó inicialmente bajo la búsqueda de antecedente en relación con el tema a trabajar que es factores del suicidio en adultos y de igual forma para

ejecutar la organización y análisis de estos, para darle desarrollo al estudio. La búsqueda se llevó a cabo en plataformas digitales tales como Google Académico donde se encantararon diferentes bases de datos como Scielo, Redalyc, de las anteriores bases de datos mencionadas se sacaron la mayoría de los artículos nacionales e internacionales que corresponden a la lengua hispana, y antecedentes en idioma portugués. Se acompañó la búsqueda con tiempo determinado diez años de publicación correspondientes a 2011 hasta el 2021.

Para la perspectiva de búsqueda de los antecedentes se tuvieron en cuenta las siguientes palabras: “suicidio”, “factores”, “adultos”, “factores del suicidio en adultos”, “suicide”, “factors”, “adults”, “suicide factors in adults”. Estas fueron las palabras que se utilizaron para la búsqueda de los antecedentes tanto de lengua hispana, como de otro idioma, se combinaron las palabras para poder obtener los resultados en la búsqueda.

De los antecedentes o artículos encontrados, se preseleccionaron 35, de los cuales 2 se tomó la decisión de desistir de ellos aunque contaban con los criterios de búsqueda, pero las fechas de publicación o realización de los trabajos no eran muy recientes.

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Resultados y discusión

Los resultados del presente trabajo están basados en los resultados obtenidos sobre los factores del suicidio en el adulto mayor, donde prevalecieron los resultados de países como Cuba, Colombia, quienes cuentan con más antecedentes acerca del tema. Los otros países fueron Costa Rica, Chile, Ecuador, México, El Salvador, Perú, España y Brasil.

El suicidio es una problemática de salud pública y una de las principales causas de muerte en el mundo, esta problemática puede presentarse en la vida de un individuo por diferentes factores, ya sea por problemas sociales, problemas de salud, económicos o por alguna patología específica o trastorno que pueda conllevar a realizar esta acción. El suicidio puede ejecutarse de diferentes maneras; ya sea a través de la ingesta de sustancias que puedan ser tóxicas, armas de fuego o corto punzantes, ahorcamiento, asfixia. A continuación se presentará la información y análisis de los diferentes antecedentes encontrados en relación a factores de suicidio en diferentes partes del mundo especialmente en América Latina. Para dar desarrollo a los resultados y discusión, principalmente se expondrá los diferentes antecedentes los cuales fueron seleccionados por países y como cada país expone esta

problemática de salud pública y cuáles fueron las características de la problemática investigada.

Para dar inicio al análisis se hablara de Cuba y sus factores del suicidio en adultos, siendo este uno de los países de Latinoamérica según los resultados de búsqueda de antecedentes el país que más ha enfatizado en el tema, para Ribot et al (2012) existen dos tipos de suicidio, el suicidio auténtico considerado como vigoroso, que principalmente sucede en hombres cuyas edades se encuentran entre los 40 y 60 años de edad, dentro de patrón de suicidio también se ajusta el suicidio frustrado ya que al llevarse a cabo fracasa. Otro tipo de suicidio es el parasuicidio, el cual puede relacionarse de dos maneras; el primero que se lleva a cabo por amenazas, auto lesionarse o acciones que de verdad pongan en riesgo la vida de la persona, el segundo es el suicidio involuntario, el cual puede fracasar y no ser solo un intento, sino convertirse en algo verdadero. Existen múltiples motivos por los que una persona realizaría un suicidio, ya sea por motivos sociales o personales. Como ya se mencionó anteriormente la edad más frecuente para realizar o presentar ideación suicida, manifestar esta acción, es a partir de los 60 años de edad principalmente en los hombres,

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Factores del suicidio en el adulto

las consecuencias pueden ser porque al yo no presentar el funcionamiento tanto interno como externo del el cuerpo y las energías que antes solía tener, puede percibirse como algo negativo para ellos, pensamientos como que ya no son valorados en su grupo familiar y que pueden ser una carga, el reducir sus relaciones sociales por motivos como que sus semejantes ya hayan fallecidos y esto los haga sentir solos o porque ya no se sienta a gusto con su entorno. Continuando con el tema, en relación con las patologías que puedan relacionarse con la temática a tratar se encuentra la ansiedad y la depresión, siendo la depresión uno de los principales detonantes para la realización de este hecho, ya que en cuanto mayor sea el cuadro depresivo mayor va a ser la probabilidad de llevar a cabo el suicidio.

En otros casos, se puede identificar la compañía que se tenga en la edad adulta como un factor importante para prevenir esta situación, contar con una red de apoyo para las situaciones difíciles, esta red puede ser familiar, social o personal capacitado en el tema. Además de ejercer y contar con una buena comunicación es valioso en la edad adulta, el saber que se puede contar con un apoyo en momentos que ellos consideren de soledad, ya que es muy común sentirse solo y

más cuando muchos de sus semejantes ya han fallecido y es en este momento donde el pensamiento de muerte rodea a la persona anciana o adulto mayor (Peña, 2011; Aguilera, 2018)

Para proseguir, Valiente et al (2018) dentro de los resultados de su trabajo, expresa que el número superior de suicidio se encontró dentro de la población con entre los 60-69 años de edad, quienes ya eran personas que laboralmente ya no eran activas, ya sea porque estaban jubilados, realizan el papel de amas de casa; el autor resalta mucho que al igual que en muchos trabajos encontrados por él, la población estudiada coincide con que la edad y ser jubilado son factores importante a considerar en esta población. Por otro lado el consumo de las sustancias adictivas puede ser un factor desencadenante del suicidio, ya que puede tener como consecuencia la depresión y esta puede llevar al suicidio.

Otro punto es el de Bethacourt et al (2015) quien encontró una cifra más alta de suicidio en mujeres, que a comparación de los trabajos analizados anteriormente, donde se encontró una cifra más alta en hombres, aquí se evidencia en mujeres, dentro de la población en general incluyendo los dos géneros se encontró que las edades en las que puede suceder esta problemática serían las

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Factores del suicidio en el adulto

edades entre los 70 y 80 años. El sentirse solos o no tener personas en quien confiar, puede ser motivos para el suicidio en esta edad, evidenciado así que es muy importante fortalecer las redes de apoyo en esta edad y así poder evitar esta acción, otro aspecto que resalta también son las enfermedades médicas o diagnósticos que pueda presentar la persona, la manera en que asimile esa situación va a ser crucial para tomar una decisión sobre esta problemática de salud pública, por último en este apartado resalta un factor importante, que se prevalece en este país, y es el no tener población joven que pueda acompañar al adulto por lo que mucho de los jóvenes migran de su país y quedan los adultos solos.

Respecto a la calidad de vida del adulto mayor, el espacio en el que habite, como pueda moverse en este, su salud; el no habitar en un espacio sano y con las condiciones necesarias para una vida digna y que fuera de esto cuente con un estado de salud en deterioro, son motivos que conllevan a una conducta suicida en el adulto. Molina et al (2020)

Para resaltar, esta población a diferencia de los adolescentes o jóvenes, no alertan a las personas que se encuentran a su alrededor ya sea familia o amigos de que vayan a cometer

este acto, por lo que es más difícil detectar esta problemática en ellos. Una manera que quizá sirva para identificar si un adulto tiene pensamientos suicidas, suele ser cuando expresa ser una carga para su familia o para la persona con la conviva, el no realizar ninguna actividad, el mantener todo el tiempo internado en casa, suelen ser actos que quizás estén informando que la persona puede estar en peligro con esta problemática de salud pública. (Pérez, 2012)

Con respecto a los resultados encontrados en Colombia Andrade et al (2016) hablan de que al llegar a la edad adulta, el sujeto se enfrenta a múltiples cambio, como no depender de sí mismo en algunos aspectos, por lo que necesita de un cuidador, ya sea por razones como haber quedado viudo, ser separado o uno de motivos más frecuentes sufrir alguna enfermedad crónica, el tener una familia disfuncional. Estas situaciones mencionadas anteriormente causan en el adulto problemas emocionales que muchas veces conduce a un acto suicida, esto se puede ver acompañado de un mal servicio de salud prestado en el país, como consecuencia de esto y las enfermedades presentadas por los adultos, se obtiene como resultado este antecedente (suicidio). Prosiguiendo con el tema, existen factores biopsicosociales que ponen en riesgo

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en el adulto

la vida del adulto, el estrés que puede producir muchas veces el ambiente, obtenido de esto una respuesta biológica que muy rápidamente se va a ver reflejada en el adulto; se encontró un alto porcentaje en enfermedades psiquiátricas y trastornos adictivos, encontrando así relación entre la afectación biopsicosocial y estos dos factores.

Por otra parte, el sedentarismo en el adulto es algo que afecta en gran medida el diario vivir del adulto, el identificar que para los miembros de su familia o su entorno ya no es una persona activa o funcional, es algo que al adulto le afecta lo suficiente para entrar en depresión, entendiendo e identificado que esta puede ser una causa del suicidio. (Ramírez et al., 2020)

En el caso de población con padecimiento con cáncer el suicidio se relaciona de la siguiente manera; son las mujeres quienes mayor ideación suicida presentan, identificando que al momento de recibir el tratamiento para su patología esto produce cierto grado de dolor al salir de cada consulta, lo que lleva al suicidio. Así mismo se encontró que muchos de los pacientes con pensamiento suicida, están atravesando una situación de duelo, exponen desesperanza para seguir viviendo, además de un grado

moderado de depresión. A diferencia de análisis realizado por Novoa et al., (2012) se encontró que los pacientes de género masculinos son quienes más presentan ideaciones acerca del suicidio y de igual forma reaccionan igual frente al tratamiento o efectos secundarios que vienen acompañados por este como consecuencia de su patología diagnosticada.

(Leal y Sandoval 2012). Por otra parte se ha identificado que entre más grave sea la enfermedad, existirá un aumento en la posibilidad de efectuar un suicidio, aquí también se identifica la importancia de convivir en un espacio agradable para el individuo, ya que si no existe un balance entre esta y buen estado de salud, la posibilidad de perder el sentido por vivir va ir aumentando. (Sanabria et al., 2018)

En muchos de los antecedentes encontrados de los países de Latinoamérica se identificó que son los hombres quienes más ideación suicida presentan, a diferencia de Colombia, donde en uno de los estudios más recientes encontrados, se pudo identificar que en mucho de los casos son las mujeres quienes resultan más afectadas por esta situación (Archila y Botello 2020). En esa misma línea, Caratón et al., (2019) coinciden con lo anterior en su estudio; encontraron que son

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Factores del suicidio en el adulto

las mujeres a las que corresponde el mayor número de suicidios. En contraste con el nivel socioeconómico, se evidenció que la población con más bajo nivel, teniendo en cuenta que en Colombia los niveles socioeconómicos bajo se define entre el 1, 2 y 3; y es esta población la más afecta por este problema de salud pública, lo que tiene bastante relevancia al identificar que las personas pertenecientes al régimen de salud subsidiado sean quienes presentan el índice más alto de suicidio en el país, claramente se puede determinar que al pertenecer a un nivel bajo socioeconómico y pertenecer a una red de salud no paga puede ser un factor de riesgo para los sujetos del país.

Terminando con los antecedentes encontrados en Colombia y mencionado todo lo anterior, por otra parte también se encontró que los conflictos familiares, conflictos internos, problemas sentimentales, estos factores pueden presentar un mayor riesgo de suicidio, por lo que se podría decir que fortalecer e implementar el manejo o control de las relaciones sociales, sentimentales, familiares es muy necesario, se evidencia que la promoción y prevención tanto del suicidio y de los diferentes factores desencadenantes de esta dificultad es muy escasa, casi que nula. (Cañón et al., 2016).

En cuanto a países de Latinoamérica como Costa Rica, Vargas et al., (2017), manifiestan que son los hombres quienes más se inclinan ante esta problemática en situaciones consideran como difíciles por ellos, pero de igual forma son las mujeres quienes más intentos realizan, al parecer los métodos que utilizan no cumplen con su objetivo que es el de terminar su vida y esto muchas veces lo hacen porque se ha evidenciado que las mujeres presentan más episodios de ansiedad o depresión, pero sus métodos cumplen no con finalidad planteada por la persona. Del mismo modo García y Barrantes (2017) comenta que el suicidio se da más en hombres identificando un posible factor que podría ser el no haber alcanzado sus metas y que este suceso en la mayoría de casos pueden ocurrir en las zonas urbanas posiblemente por la cantidad de personas que allí habitan. Acerca de la dinámica familiar, este es un factor que entra dentro de esta problemática y que muchas veces puede llevar a un individuo a ocasionar un suicidio, las disfuncionalidad dentro del grupo familiar afecta en gran medida, no identificar o contar con una red de apoyo para los momentos que la persona considere como difícil, ya que tienden a sentirse solos y finalmente terminan realizando un suicidio.

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en el adulto

En países como Chile esta problemática de salud pública representa la segunda causa de muerte en el país y muchas veces está relacionada con problemas de salud mental, coincide con Cuba y Costa Rica en uno de los hallazgos y es que son los hombres los más afectados por esta situación, al mismo tiempo se habla de que a medida de que aumenta la edad, se incrementa el número de suicidios, identificando así que es necesario implementar la promoción de programas de salud mental en donde se abarquen diferentes temas y en este caso la prevención del suicidio. Es relevante tener en cuenta cuando una persona manifiesta deseos de morir o ya ha realizados intentos de suicidio, porque la probabilidad de que esto suceda cuenta con un alto índice. (Mejía et al., 2011; Núñez et al., 2021)

La depresión ha de considerarse un factor negativo y muy relevante al momento de hablar de suicidio, ya que es uno de los principales motivos por los que las personas toman la decisión de arremeter contra su vida, así como se pudo identificar en el trabajo de Flores et al., (2019) en donde se habla de que las personas que no presentan algún grado de depresión cuentan menores riesgos de ejecutar un suicidio. En países como México, se sigue encontrando y hablando de que son

los hombres quienes presentan mayores cifras de suicidio y esto como consecuencia de que los métodos utilizados por ellos suelen ser más efectivos. (Dávila, 2019).

Es importante que las personas en la edad adulta sigan sintiendo el amor y cuidado de una familia, ya que muchas veces al llegar a una edad avanzada ellos suelen tener pensamientos de que su familia no los quiere y quizás sean una carga para ellos o el no dejar que se sientan personas funcionales dentro de la sociedad o comunidad en la que habitan puede afectar en gran medida al adulto frente a pensamientos suicidas, un factor que se identificó en el trabajo de Sanango (2019) es el maltrato que suelen recibir algunos adultos por parte de la familia, la soledad en la que muchas veces pueden vivir estas personas y no sentirse funcionales, acompañado por el maltrato físico y psicológico, por lo que se considera importante que la funcionalidad de la familia en esta etapa de cualquier persona puede ser una ayuda y no un problema para el adulto mayor.

En otro orden de ideas cabe resaltar que, los acontecimientos y vivencia durante la adolescencia que hayan contribuido a un intento de suicidio, es un factor de riesgo en la adultez para que este hecho se vuelva a

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en el adulto

repetir y esta vez sí pueda producir la muerte del sujeto, tanto el abuso de sustancias como el del alcohol es considerado un factor negativo, por otro lado mencionado el sentimiento que produce llegar a la adultez y sentir que ya no se encaja o que su lugar ya no pertenece ahí, puede aumentar el índice de suicidio en el adulto. (Gutiérrez, 2013)

En Perú al igual que en Colombia, son las mujeres quienes más recurren al suicidio para terminar con su vida, esto fue lo que se encontró en la realización del trabajo de Chávez (2020) en donde además se habla que vivir en la capital de país, abuso de sustancias tanto alcohólicas como el tabaco y cigarrillo; son relacionadas con conductas suicidas, sigue incidiendo la dinámica familiar y uno de los factores más encontrados y mencionados que ha sido la depresión. En relación con los países europeos, en este caso España coincide con que la depresión representa una cifra significativa frente a pensamiento o realización del suicidio tanto en personas jóvenes, como en adultos, se considera como el factor más importante dentro de la población de este país, identificando que el no tener una familia estable o hijos puede aumentar el riesgo, los antecedentes familiares en relación al

suicidio influye a esta problemática de salud pública. (Baca y García, 2014).

Durante el recorrido y análisis de los datos encontrados se ha logrado identificar que la variable en relación al género es muy cambiante en los diferentes países, en el caso de España las mujeres son quienes más intentos realizan, pero los hombres al usar métodos desafortunadamente más efectivos son quienes más cumplen con finalidad de su accionar, el estado civil de la persona puede contar como un factor protector ante esta situación. Por otro lado, el presentar una dificultad a nivel biológico en relación con alguna patología, puede estar vinculada como factor negativo, ya que muchas veces se asocia el tener alguna patología con la muerte, ya sea por los dolores acusados, el cambio tan drástico en la vida de la persona, por lo que logra identificarse que es necesario la compañía tanto de profesionales de salud física y mental que orienten el proceso de la persona. (Sánchez, 2012).

Para finalizar esta parte se tendrá en cuenta información encontrada de los antecedentes de Brasil, mencionando que la prevalencia del suicidio en hombre aquí también es igual que en muchos de los antecedentes de otros países, a esto se le atribuye factores como no vivir en zonas urbanas del país, sino pueblos

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Factores del suicidio en el adulto

o ciudades pequeñas, los métodos usados suelen ser el ahorcamiento, envenenamiento, armas de fuego, se sigue identificando que al llegar a la edad adulta, el sujeto sigue viéndose afectado por limitaciones que suelen venir acompañadas con la edad, perjudicando así el estado emocional del adulto, como consecuencia de esto puede producirse una depresión, que daña a la persona y posteriormente se producirá el suicidio, viendo esto como única alternativa de lo que para ellos es una problemática, la cual les impide seguir habitando este mundo. (Gomes et al., 2019; Furtado y Medeiro)

Finalmente un factor relacionado con una patología que puede ser muy recurrente en las personas en este caso en pacientes adultos es el VIH, quienes como consecuencia de su patología presentan en ellos depresión y ansiedad, identificando un alto nivel de ideación suicida, intentos de suicidios, a comparación con la población que no presenta esta patología. La atención brindada acerca de salud es muy escasa, aparte de los especialistas que tratan su enfermedad, no cuentan con personal capacitado en salud mental que acompañe el proceso y pueda brindar una atención eficaz. Mucho se habla de la enfermedad, acerca del método de transmisión, el peligro, pero no se habla de la

afectación de salud mental del paciente. (Coimbra y Saraiva 2016).

Para dar un ultimato a esta parte, los factores del suicidio en el adulto, se evidenció que son múltiples las opiniones y hallazgos según el país, existe una característica generalizada en la que muchos coinciden y es que esos factores casi nunca son específicos, sino que suelen ser biopsicosociales.

Conclusiones

En síntesis, en el recorrido y análisis expuesto a lo largo del trabajo, se ha identificado que esta problemática de salud pública es muy poca abordada y minimizada, tanto por los entes gubernamentales, quienes no crean planes de acción para trabajar con esta población, ni por el personal especializado o con conocimiento acerca del tema, a pesar de que los estudios latinoamericanos sobre el tema ha sido muy escaso, se logró evidenciar varios factores de riesgos con los que el personal encargado de trabajar con esta problemática de salud pública puede trabajar e intervenir. Se evidenció que llegar a la edad adulta para muchas personas puede ser enfrentarse a un nuevo mundo, en el que quizás ya no le encuentren sentido a su vida; por motivos como padecer alguna enfermedad, escasos recursos económicos,

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Factores del suicidio en el adulto

disfuncionalidad familiar, el necesitar un cuidador y que muchas veces no se cuenta con él y a esto se le puede sumar el hecho de que son seres biopsicosociales que pueden resultar afectados por múltiples motivos y que el resultado muchas veces puede ser la ansiedad o la depresión. (Montes de oca y Rodríguez, 2019)

El cuidado de la salud mental es un principio fundamental en la vida de cualquier ser humano, dado el caso de que se identificó que algunos problemas en relación a ideación suicida inicia desde la adolescencia o juventud, es desde temprana edad en donde se debe de intervenir y promocionar el cuidado de la salud mental de los individuos en sus diferentes contextos. Hay que tener en cuenta los factores considerados en riesgo para una calidad de vida digna, tanto individual como grupal, se habla de salud mental y sus cuidados, pero no se interviene de manera recurrente y eficaz, evidenciando que las personas siguen teniendo poco conocimiento acerca de que es la salud mental y siguen viendo esto como un tabú, del que muchas veces prefieren no hablar o cuando lo hacen son ignorados por quienes les cuentan acerca de su situación y lastimosamente, ya hay cierto grado de fijación en la problemática cuando ya no hay

nada que hacer. En el caso de los adultos mayores, es importante que sus cuidadores tengan información acerca de los cuidados que debe de recibir una persona cuando llega a la edad adulta, cual debe de ser el trato que se debe de dar, ya que muchas veces con la limitaciones que llegan con la edad, se les hace difícil seguir con su vida normal y el resto de la población tanto familiar y social los puede hacer sentir que incomodos, perdiendo así el sentido de la vida.

En cuanto a lo abordado con anterioridad, es pertinente decir que del tema a tratar solo se conocen los factores en su mayoría de riesgo, pero no se encontró un antecedente en el cual se mencione con claridad los factores protectores para la prevención del suicidio en adultos. Conociendo ya los factores de riesgo ya los entes gubernamentales especializados en este tema pueden entrar a trabajar en compañía del personal especializado en el tema, para crear planes de prevención y promoción de la salud mental en relación con el suicidio en personas adultas, intervenir e informar no solo al adulto, sino también a sus cuidadores y a la población en general.

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmail.com

Referencias bibliográfica

Aguilera Arzuaga, C. R. (2018). La conducta suicida y sus factores de riesgo en Holguín, Cuba. *Correo Científico Médico*, 22(3), 374-385.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1560-43812018000300003&script=sci_arttext&tlng=en

Andrade Salazar, J. A., Lozano Sapuy, L. P., Rodríguez Romero, A., & Campos Ramírez, J. A. Vulnerabilidad biopsicosocial y suicidio en adultos mayores colombianos. *Rev Cultura Cuidado* [internet]. ene. 2016 [citado 9 dic. 2019]; 13 (1): [aprox. 21 p.]. <https://doi.org/10.18041/1794-5232/cultrua.2016v13n1.2139>

Archila Manrique, L. A., & Botello Reyes, Y. V. (2020). Prevalencia de la ideación suicida en adultos mayores de Colombia. *Repositorio institucional UCC* <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/34079>

Baca García, E., & Aroca, F. (2014). Factores de riesgo de la conducta suicida asociados a trastornos depresivos y ansiedad. *Salud mental*, 37(5), 373-380.

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0185-33252014000500003

Baños-Chaparro, J., Ynquillay-Lima, P., Lamas Delgado, F., & Fuster Guillen, F. (2021). Análisis de redes de las conductas suicidas en adultos peruanos. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(3), e02101450. Recuperado de <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1450>

Castro, J. D. G., & Umaña, B. B. (2017). ¿Qué sabemos del suicidio de adultos en Costa Rica? *Pensamiento Actual*, 17(28), 160-173.

<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pensamiento-actual/article/view/29553/29654>

Chávez Cáceres, R. A. (2020). Factores de riesgo asociados a trastornos de conducta suicida en pacientes de consultorio externo del servicio de psiquiatría del Hospital Nacional María Auxiliadora durante el periodo enero-febrero del 2020. [Tesis de pregrado, Universidad Ricardo Palma]. Archivo digital.

<http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/ha>

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuil@gmail.com

Factores del suicidio en adultos

[ndle/URP/2964/RCHAVEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://hdl.handle.net/URP/2964/RCHAVEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Coimbra, M. R., & Saraiva, A. L. A. (2016). Ansiedad, depresión, desesperanza e ideación suicida en pacientes adultos atendidos en el Hospital de IMIP. <http://tcc.fps.local:80/handle/fpsrepo/335>
Constanza Cañón-Buitrago, S., Jaime Castaño-Castrillón, J., Medina-Jiménez, N., Kaleff Mosquera-Escobar, K., Andrés Quintero-Cardona, C., & Lorena Varón-Cacedo, L. (2016). Caracterización del intento suicida en pacientes ingresados a una institución de salud (Pereira, Colombia 2013-2014). *MedUNAB*, 19(3), 192+.

<https://link.gale.com/apps/doc/A501355438/IFME?u=anon~da03afef&sid=googleScholar&xid=bcfd09cf>

Dávila-Cervantes, C. (2019). Factores sociodemográficos asociados a la mortalidad por suicidios en México, 2012-2016. *Universidad Y Salud*, 21(3), 235-239.

<https://doi.org/10.22267/rus.192103.160>

De Melo Santos, E. D. G., Rodrigues, G. O. L., dos Santos, L. M., da Silva Alves, M. E., de Araújo, L. F., & de Oliveira Santos, J. V. (2019). Suicídio entre idosos

no Brasil: uma revisão de literatura dos últimos 10 anos. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 9(1), 258-282. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4758/475859262013/475859262013.pdf>

Flores-Villavicencio, M. E., Romero-Valadez, C. R., Espinel-Bermúdez, M. C., Vega-López, M. G., Valle-Barbosa, M. A., & Robles-Bañuelos, J. R. Sintomatología depresiva en la ideación suicida de adultos mayores. *Academia Journals*, 11(8), 904-909

[https://www.researchgate.net/profile/Maria-Vega-](https://www.researchgate.net/profile/Maria-Vega-Lopez/publication/343427486_Sintomatologia_depresiva_en_la_ideacion_suicida_de_adultos_mayores/links/5f298f0ea6fdcccc43abc10a/Sintomatologia-depresiva-en-la-ideacion-suicida-de-adultos-mayores.pdf)

[Lopez/publication/343427486_Sintomatologia_depresiva_en_la_ideacion_suicida_de_adultos_mayores/links/5f298f0ea6fdcccc43abc10a/Sintomatologia-depresiva-en-la-ideacion-suicida-de-adultos-mayores.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Maria-Vega-Lopez/publication/343427486_Sintomatologia_depresiva_en_la_ideacion_suicida_de_adultos_mayores/links/5f298f0ea6fdcccc43abc10a/Sintomatologia-depresiva-en-la-ideacion-suicida-de-adultos-mayores.pdf)

Furtado, I.M., & Medeiros Filho, O.B. de. (2021). La depresión como factor de riesgo para el suicidio: una revisión sistemática. *Investigación, Sociedad y Desarrollo*, 10(6), e46410616046. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i6.16046>

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuilda@gmail.com

Factores del suicidio en adultos

García-Haro, J., García-Pascual, H., & González, M. (2018). Un enfoque contextual-fenomenológico sobre el suicidio. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 38(134), 381-400. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352018000200003)

[57352018000200003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352018000200003)

Gutiérrez Quintanilla, J. R. (2013). El suicidio: etiología, factores de riesgo y de protección. *Entorno*, (54), 6–11. <https://doi.org/10.5377/entorno.v0i54.6290>

Leal Hernandez, D. A., & Sandoval Rodriguez, A. L. (2012). Prevalencia de ideación suicida y factores de riesgo para el suicidio en pacientes adultos con diagnóstico de cáncer (Doctoral dissertation, Universidad del Rosario). <http://repository.urosario.edu.co/handle/10336/4070>

Luchinger, M. M., Ojeda, P. S., & González, J. (2011). Factores de riesgo y contexto del suicidio. *Revista Memoriza.com*, 8, 15-25. http://www.memoriza.com/documentos/revista/2011/Suicidi02011_8_15-25.pdf

Macías, N. C., Traslaviña, A. S., Monroy, G. J., & Izquierdo, G. M. (2019). Factores de riesgo sociodemográfico de ideación e intento suicida en adulto mayor. Bogotá, Colombia 2012-2013. *Investigaciones Andina*, 21(39), 63-79.

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/2390/239066210005/239066210005.pdf>

Molina Linares, I. I., Mora Marcial, G. R., Carvajal Herrera, A., Marrero Salazar, M., & García Triana, G. (2020). Factores de riesgo asociados a la conducta suicida en el adulto mayor. *Medicentro Electrónica*, 24(1), 54-67.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000100054

Montes de Oca, V, L., & Rodríguez Medina (2019). Factores de riesgo y protección del suicidio en adultos mayores. *Psicología y salud*, 29(2), 187-194.

<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2585/4477>

Nieto Ladino, M. P., Novoa Castellanos, A. M., & Vergara Arregocés, S. M. (2012). Ideación suicida y algunos factores biopsicosociales asociados con estas en pacientes adultos con leucemia, linfomas, cáncer gástrico o cáncer

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com

Factores del suicidio en adultos

colorrectal Informe de investigación (Doctoral dissertation, Universidad del Rosario).

[https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/4067/NovoaCastellanos-AndresMauricio-](https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/4067/NovoaCastellanos-AndresMauricio-2012.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[2012.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/4067/NovoaCastellanos-AndresMauricio-2012.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Núñez, R., Arancibia, M., & Rees, R. (2021). Análisis psicopatológico y sociodemográfico de pacientes hospitalizados por intento de suicidio en un hospital público chileno: estudio transversal analítico. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 59(1), 2-15.

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-92272021000100002&script=sci_arttext&tlng=n)

[92272021000100002&script=sci_arttext&tlng=n](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-92272021000100002&script=sci_arttext&tlng=n)

Organización mundial de la salud [OMS]. (2021, 17 de junio)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Peña-Caballero, O. Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores. *Ciencia en su PC* [internet] 2011 Abr-jun [citado 2013 mar 5];(2).

<https://www.redalyc.org/pdf/1813/18132257005.pdf>

Pérez Barrero, S. A. (2012). Factores de riesgo suicida en el anciano. *Ciência & Saúde Coletiva*, 17, 2011-2016.

<https://www.scielo.br/j/csc/a/4nt6Fjkt4NnXWtvHnc6zXF/?format=pdf&lang=es>

Reyes, V. D. L. C. R., Romero, M. A., Arteaga, M. E. R., & Castillo, A. G. (2012). Suicidio en el adulto mayor. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 11(S5), 699-708.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=47941>

Ramírez Arango, Y. C., Flórez Jaramillo, H. M., Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á. M., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I.,... & Agudelo Cifuentes, M. C. (2020). Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016. *Rev. colomb. psiquiatr*, 142-153.

<http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v49n3/0034-7450-rcp-49-03-142.pdf>

Sanabria Osorio, A. F., Gallego Cano, L., Pineda, I. S., Caicedo Salverri, Y. Y., & Andrade Salazar, J. A. (2018). Prevalencia del riesgo suicida en adultos

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuilda@gmial.com

Factores del suicidio en adultos

mayores que asisten a instituciones de salud en Risaralda. *Cuaderno De Investigaciones: Semilleros Andina* <https://revia.areandina.edu.co/index.php/vbn/article/view/921>

Sanango Zaruma, K. M. (2019). Factores de riesgo asociados a suicidio en adultos mayores de 60 años en centros asistenciales geriátricos. Cuenca. 2019. [Trabajo para la titulación de médico, Universidad Católica de Cuenca]. Archivo digital. <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/8648>

Sánchez-Teruel, D. (2012). Variables sociodemográficas y biopsicosociales relacionadas con la conducta suicida. *Perspectivas en psicología aplicada*, 61-78.

https://www.researchgate.net/profile/David-Sanchez-Teruel/publication/230690961_Variables_sociodemograficas_y_biopsicosociales_relacionadas_con_la_conducta_suicida_Sociodemographic_and_biopsychosocial_variables_related_to_suicidal_behavior/links/0912f50322650b7bff000000/Variables-sociodemograficas-y-biopsicosociales-relacionadas-con-la-conducta-suicida-Sociodemographic-and-biopsychosocial-variables-related-to-suicidal-behavior.pdf

[conducta-suicida-Sociodemographic-and-biopsychosocial-variables-related-to-suicidal-behavior.pdf](https://www.researchgate.net/profile/David-Sanchez-Teruel/publication/230690961_Variables_sociodemograficas_y_biopsicosociales_relacionadas_con_la_conducta_suicida_Sociodemographic_and_biopsychosocial_variables_related_to_suicidal_behavior/links/0912f50322650b7bff000000/Variables-sociodemograficas-y-biopsicosociales-relacionadas-con-la-conducta-suicida-Sociodemographic-and-biopsychosocial-variables-related-to-suicidal-behavior.pdf)

Santana, Y. D. L. C. B., Enríquez, J. B., Rodríguez, Y. M., & Díaz, A. S. (2015). Determinación de los factores psicosociales potenciadores de conductas suicidas en los adultos mayores. *MediCiego*, 21(1). <http://www.revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/85/378>

Valiente Morejón, W., Junco Sena, B., Padrón Vega, Y., Ramos Águila, Y., & Rodríguez Méndez, A. (2018). Caracterización clínico-epidemiológica del suicidio en adultos mayores. *Revista Finlay*, 8(2), 111-121. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000200006

Vargas Sanabria, M., Vega Chaves, J. C., Montero Solano, G., & Hernández Romero, G. (2017). Suicidio en adultos mayores en Costa Rica durante el período 2010-2014. *Medicina Legal de Costa Rica*, 34(1), 2-25. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152017000100002

1 Este artículo de revisión se realiza como opción de grado bajo la modalidad del seminario de profundización “Psicología clínica y de la salud” en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium (Cali Colombia)

2 Estudiante de psicología de noveno semestre; maiteambuila@gmial.com